



MIEUX SE CONNAITRE ET COMPRENDRE SES RELATIONS AVEC AUTRUI

L'Analyse Transactionnelle (AT), est issue de la psychologie humaniste. C'est une théorie de la personnalité, du développement de l'enfant, de la communication, de la structure et de la dynamique des groupes et des organisations. La formation en AT est une spécialisation qui apporte des perspectives complémentaires à ses propres compétences professionnelles.

Le stage « 101 » est le **cours officiel d'introduction à l'AT, agréé par les associations européennes et internationales E.A.T.A et I.T.A.A**

>> Le  proposé par EFATO : stage de **3 jours**, au lieu des 2 jours officiels minimaux proposés par l'Association Européenne d'Analyse Transactionnelle (EATA). Cette durée permet une **meilleure intégration des concepts**, grâce aux **exercices de mise en pratique** proposés et à la présentation d'une **supervision avec les outils de l'AT**.

Emmanuel ROUHAUD, formateur de ce stage, est **Analyste Transactionnel certifié CTA-E, formateur et coach certifié** et utilise professionnellement l'analyse transactionnelle depuis 20 ans en tant qu'**enseignant**. Il crée des **outils** visant à donner aux groupes **autonomie et responsabilité** et anime des **dispositifs basés sur la coopération**. Il anime également le **réseau coopératif des professionnels formés à l'AT en éducation**.



OBJECTIFS DE FORMATION

- Découvrir les **concepts théoriques** de l'Analyse Transactionnelle
- Comprendre comment ils peuvent être **appliqués au domaine de la relation d'aide et du conseil** dans un cadre professionnel
- Améliorer sa **communication interpersonnelle** dans le cadre professionnel



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue des trois jours, les participants seront capables de :

- **Connaître la théorie de l'AT** et ses concepts de base
- Percevoir **l'utilisation que chacun peut en faire dans son métier** respectif
- Avoir des **repères sur les champs d'application de l'AT** et la Certification



POUR QUI ?

Tout public : toute personne cherchant à mieux se connaître et comprendre ses relations avec autrui dans le but de les améliorer et, en particulier, les professionnels exerçant dans des métiers qui touchent directement ou indirectement les relations humaines



LIEUX

> Session des 5/02, 12/03 et 9/04/2027 : **Air Accompagnement - 27 Rue Jan et Joël Martel, 85200 FONTENAY-LE-COMTE**

> Sessions du 7 au 9/06 et du 25 au 27/10/2027 : **EFATO - 54bis rue du général Leclerc 49250 BEAUFORT EN ANJOU**



PRE-REQUIS

Aucun pré-requis

Personnes en situation de handicap : [nous contacter](#)



CONTENU JOUR 1

- 1) **La définition et la philosophie de l'AT, les champs d'application** : l'application de l'AT dans les 4 spécialités suivantes : éducation, psychothérapie, organisation, relation d'aide ; comprendre les particularités de chaque spécialité : points communs et différences
- 2) **L'historique de l'AT**
- 3) **Les Etats du moi structuraux et fonctionnels** : les sources des comportements, les types de réponses possibles et les canaux de communication à utiliser
- 4) **Les transactions et règles de communication** : savoir s'affirmer, faire partager ses idées sans s'imposer ni dévaloriser les autres
- 5) **La méthode contractuelle : les contrats bipartite et multi- parties** : se donner des repères pour gérer l'organisation de ses relations avec les autres, avec la hiérarchie ; maîtriser sa place et son rôle dans un système
- 6) **Les pathologies des états du moi** : la source de certaines tensions et désordres psychiques, savoir y remédier...



CONTENU JOUR 2

- 1) **Les positions de vie** : les origines et mécanismes de la dévalorisation, survalorisation
- 2) **La structuration du temps** : application à des situations professionnelles
- 3) **Les signes de reconnaissance** : la gestion des besoins de reconnaissance ; le lien avec la gestion des conflits, avec la motivation
- 4) **Les émotions : sentiments parasites** : distinguer les émotions authentiques des émotions parasites, savoir trouver la bonne distance dans la relation professionnelle, distinguer rôle et personne, comprendre les principes de l'alphabétisation émotionnelle
- 5) **Les jeux psychologiques** : la gestion des conflits : en comprendre les causes, le déroulement et les options de résolution



CONTENU JOUR 3

- 1) **Les rackets et leurs bénéfices, les timbres ristournes, la symbiose, les méconnaissances et les comportements de passivité** : les liens de dépendance, de contre - dépendance, d'indépendance, d'interdépendance
- 2) **Le scénario de vie, histoires de vie** : les messages verbaux, non verbaux à l'origine des décisions de vie
- 3) **La notion d'autonomie**



METHODES PEDAGOGIQUES

Nous utilisons une approche accessible :

- > **Apports théoriques** synthétiques
- > **Mises en situations**
- > **Exercices pratiques** (cas concrets)
- > **Echanges** en groupe

Nous contacter :

Joël CAZAUX,

06 43 59 30 16

contact@efato.fr,
efato.fr



DOCUMENTS REMIS

- > Document pédagogique remis à chaque participant
- > Certificat de stage « 101 » d'introduction à l'AT, reconnu par l'E.A.T.A.



COÛTS

Module de 3 jours - 18h00 de formation

- 870€ exonéré de TVA en convention professionnelle
- 525 € en financement personnel (nous contacter)

EFATO est portée par Alternances, organisme de formation certifié Qualiopi